Bonaid

Ibandronic Acid 150 mg

Planning Bonaid day:
- Bonaid is a once monthly tablet
- Choose an easy to remember day to take your Bonaid tablet. (Such as 1st day of each month).
- Contact your doctor when you need.

Composition:
Bonaid 150 Tablet: Each film coated tablet contains Ibandronic Acid 150 mg as Ibandronate Monosodium Monohydrate INN.

Description:
Osteoporosis causes the body to remove more bone than it replaces. This means that bones get weaker. Weak bones are more likely to break. Osteoporosis is a bone disease that is quite common in women after menopause. It also affects men. At first, osteoporosis has no symptoms, but people with osteoporosis may develop loss of height and are more likely to break (fracture) their bones, especially the back (spine), wrist and hip bones. Osteoporosis can be prevented and with proper therapy it can be treated.
Ibandronic acid inhibits osteoclast activity and reduces bone resorption and turnover. In post menopausal women, it reduces the elevated rate of bone turnover, leading to a progressive gain in bone mass. The absorption of Ibandronate occurs in the upper gastrointestinal tract. After absorption, Ibandronate either rapidly binds to bone or is excreted unchanged into urine.

Indications:
Bonaid is indicated for the:
- Treatment of osteoporosis in women (specially postmenopausal)
- Prevention of osteoporosis in women (specially postmenopausal)
- Prevention and treatment of osteoporosis in men

Dosage and Administration:
The recommended dose of Bonaid for the treatment and prevention of osteoporosis is one 150 mg tablet once-a-month.
Special dosage instructions:
- *Patients with Hepatic Impairment:* No dose adjustment is necessary.
- *Patients with Renal Impairment:* No dose adjustment is necessary for patients with mild or moderate renal impairment where creatinine clearance is equal to or greater than 30mL/min.
- *Geriatric Patients:* No dose adjustment is necessary in the elderly.

Administration:
To maximize absorption and clinical benefit, Bonaid 150 should be taken at least 1 hour before the first food or drink or any oral medication or supplementation (including calcium) and it is to be swallowed whole with a full glass of plain water. The tablet should not be chewed or sucked. Patients should not lie down for 1 hour after taking Bonaid. However, patients can sit down, walk, exercise or do the regular activities. If the once-monthly dose is missed and the patient's next scheduled Bonaid day is more than 7 days away, the patient should be instructed to take one Bonaid 150 mg tablet in the morning following the date that it is remembered. If the next scheduled dose is within 7 days, patients should wait until the next dose and then continue taking one tablet once-a-month as originally scheduled. Two 150 mg tablets should not be taken within the same week.

Side effects:
The most common adverse reactions include dyspepsia, nausea, diarrhoea, constipation, abdominal pain, myalgia, headache, dizziness, skin rash.

Use in Special Group:
Pregnancy and Lactation: Bonaid should not be used during pregnancy and lactation.

Contraindications:
Bonaid is contraindicated in patients with known hypersensitivity to Ibandronic acid or to any of its excipients.

Drug Interaction:
It is likely that products containing calcium and other multivalent cations (such as aluminium, magnesium, iron) including milk, food and antacids are likely to interfere with absorption of Ibandronate. Therefore, patients must wait 1 hour after taking Bonaid before taking other oral medications.

Precautions:
Hypocalcemia and other disturbances of bone and mineral metabolism should be effectively treated before starting Bonaid therapy. Adequate intake of calcium and vitamin D is important in all patients.

Storage:
Keep away from light & moisture and store below 30°C temperature. Keep out of reach of children.

Commercial Pack:
Bonaid 150 Tablet: Each box contains 1 x 1 tablet in Alu-Alu blister pack.

PS-IS-019/V01

Manufactured by: LABAID PHARMACEUTICALS LIMITED
Savar, Dhaka, Bangladesh

বনএইড

ইবানড্রোনিক এসিড ১৫০ মি.গ্রা.

বনএইড খাওয়ার দিন নির্ধারণ ঃ
- বনএইড ট্যাবলেট মাসে একটি করে খেতে হয়।
- বনএইড খাওয়ার জন্য এমন একটি দিন বেছে নিন যা আপনার জন্য মনে রাখা সুবিধাজনক (যেমন মাসের প্রথম দিন)।
- প্রয়োজনে ডাক্তারের পরামর্শ নিন।

উপাদান ঃ
বনএইড ১৫০ ট্যাবলেট: প্রতিটি ফিল্ম-কোটেড ট্যাবলেটে আছে ইবানড্রোনিক এসিড ১৫০ মি.গ্রা., ইবানড্রোনেট মনোসোডিয়াম মনোহাইড্রেট আইএনএন হিসাবে।

বর্ননা ঃ
অস্টিওপোরোসিস একটি রোগ যা হাঁড়কে দুর্বল করে ফেলে। অস্টিওপোরোসিস পুরুষ এবং মহিলা উভয়ের ক্ষেত্রে হতে পারে তবে মেনোপজ (৪০-৪৫ বছরের বেশী বয়স্ক মহিলাদের মাসিক বন্ধ হয়ে যাওয়া) পরবর্তী মহিলাদের বেশী হয়ে থাকে। অস্টিওপোরোসিসের প্রথমদিকে উপসর্গগুলি দেখা দেয় না, তা সত্ত্বেও অস্টিওপোরোসিসের রোগীদের উচ্চতা কিছুটা কমে যেতে পারে এবং তাদের হাঁড় বিশেষ করে মেরুদন্ড, হাতের কব্জি, হিপ বোন ভেঙ্গে যেতে পারে। অস্টিওপোরোসিস প্রতিরোধ করা যায় এবং সঠিক ওষুধের মাধ্যমে চিকিৎসা করা যায়।
ইবানড্রোনিক এসিড অস্টিওক্লাস্টের কার্যক্রম প্রতিরোধ করে এবং বোন রিসর্পশন ও টার্নওভার হ্রাস করে। এটি মেনোপজ পরবর্তী মহিলাদের বোন টার্নওভার হার কমিয়ে পর্যায়ক্রমে হাঁড়ের ওজন বৃদ্ধি করে। ইবানড্রোনেট খাদ্যনালীর ঊর্ধ্বাংশে শোষিত হওয়ার পর হাঁড়ের সাথে দ্রুত আবদ্ধ হয় অন্যথায় অপরিবর্তিতভাবে মূত্রের সাথে বেরিয়ে যায়।

নির্দেশনা ঃ
বনএইড মহিলা এবং পুরুষদের অস্টিওপোরোসিস প্রতিরোধে ও চিকিৎসায় নির্দেশিত।

মাত্রা ও সেবনবিধি ঃ
অস্টিওপোরোসিসের চিকিৎসায় এবং প্রতিরোধে প্রতিমাসে একটি বনএইড ১৫০ মি.গ্রা. ট্যাবলেট সেব্য।

বিশেষ ক্ষেত্রে সেবনমাত্রা ঃ
যকৃতের রোগীদের ক্ষেত্রে ঃ প্রয়োগমাত্রায় কোন পরিবর্তন করার প্রয়োজন নেই।
কিডনীর রোগীদের ক্ষেত্রে ঃ সামান্য থেকে মাঝারি ধরনের কিডনি সমস্যায় (ক্রিয়েটিনিন ক্লিয়ারেন্স ৩০ মি.লি./মিনিট বা এর বেশী হলে) প্রয়োগমাত্রায় কোন পরিবর্তন করার প্রয়োজন নেই।
বয়স্কদের ক্ষেত্রে ঃ প্রয়োগমাত্রায় কোন পরিবর্তন করার প্রয়োজন নেই।

সেবনবিধি ঃ
সর্বোচ্চ শোষণ এবং কার্যকারিতার জন্য বনএইড ১৫০ ট্যাবলেট খাবার ও অন্য ওষুধ খাওয়ার কমপক্ষে ১ ঘন্টা আগে এক গ্লাস সাধারন খাবার পানি দিয়ে খেতে হবে। বনএইড খাওয়ার ১ ঘন্টার মধ্যে শোয়া যাবে না। এ সময়টুকু বসে বা দাঁড়িয়ে বা স্বাভাবিক কাজ করে বা হেঁটে কাটানো যেতে পারে। কোন মাসের ডোজ বাদ পড়লে পরবর্তী ট্যাবলেট খাওয়ার দিনটি যদি অন্তত ৭ দিন পরে থাকে তবে মনে পড়ার পরের দিন সকালেই বনএইড ১৫০ মি.গ্রা. ট্যাবলেট খেতে হবে এবং পরবর্তী ট্যাবলেট নির্ধারিত দিনেই খেতে হবে। কিন্তু পরবর্তী ট্যাবলেট খাওয়ার দিনটি ৭ দিনের মধ্যে হলে, ভুলে যাওয়া ডোজটি না খেয়ে পরবর্তী নির্ধারিত দিনেই ট্যাবলেটটি খেতে হবে। এক সপ্তাহে দুটি বনএইড ১৫০ মি.গ্রা. ট্যাবলেট খাওয়া যাবে না।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ঃ
বনএইড সেবনের সাধারণ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া গুলো হচ্ছে ডিস্‌পেপসিয়া, বমি বমি ভাব, ডায়রিয়া, পেটে ব্যথা, পেশীতে ব্যথা, মাথা ব্যথা, মাথা ঝিমঝিম করা ইত্যাদি।

বিশেষ গ্রুপের ব্যবহার ঃ
গর্ভাবস্থায় এবং স্তন্যদানকালে ঃ গর্ভাবস্থায় এবং স্তন্যদানকালে বনএইড খাওয়া উচিত নয়।

প্রতিনির্দেশনা ঃ
ইবানড্রোনিক এসিড বা এর যেকোন উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীল রোগীদের জন্য বনএইড প্রতিনির্দেশিত।

অন্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া ঃ
ক্যালসিয়াম ও অন্যান্য মাল্টিভ্যালেন্ট ক্যাটায়ন (অ্যালুমিনিয়াম, ম্যাগনেশিয়াম, আয়রণ), দুধসহ অন্যান্য খাদ্য এবং এন্টাসিড ইবানড্রোনেটের শোষণ ব্যাহত করে। এজন্য বনএইড সেবনের ১ ঘন্টা পর খাদ্য বা অন্য ওষুধ খেতে হবে।

সতর্কতা ঃ
হাইপোক্যালসেমিয়া এবং হাঁড় ও খনিজ পদার্থের বিপাকের সমস্যা চিকিৎসা করে বনএইড থেরাপী শুরু করতে হবে। রোগীদের পর্যাপ্ত পরিমাণ ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি গ্রহণ গুরুত্বপূর্ণ।

সংরক্ষণ ঃ
আলো ও আর্দ্রতা থেকে দূরে রাখুন এবং ৩০° সে. তাপমাত্রার নিচে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ ঃ
বনএইড ১৫০ ট্যাবলেট ঃ প্রতিটি বাক্সে রয়েছে ১ x ১ টি ট্যাবলেট, অ্যালু-অ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে।

প্রস্তুতকারকঃ ল্যাবএইড ফার্মাসিউটিক্যালস্ লিমিটেড
সাভার, ঢাকা, বাংলাদেশ